

Ziele: der Gruppen- und Vereinsarbeit

- Gesundheitserziehung durch Freude an der Bewegung
- Werteerziehung: Gemeinschaft
- Vielfältigkeiten einer Sportsparte
- Breitenarbeit mit Leistungszielen
- Sportziele und Sporterlebnisse in der Einzel und Gruppenarbeit
- Teilnahme an Veranstaltungen wie:
 - Österreichisches Gymnastiktreffen
 - Donauinsselfest: Auftritte um 16.00 und 17.30 auf der Bühne für Kunst-Medien und freie Berufe
 - Pausengestaltungen bei Wettkampfsportveranstaltungen
 - Stage for You
 - Tag des Sports am Wr. Heldenplatz
 - Internationalen Gymnastikveranstaltungen (Gymnaestrada)
 - Teilnahme am Gym Festival del Sole im Juni 04 in Riccione
- Förderung der Gemeinschaft durch Festgestaltung
- Sommer- Sport- und Spaßwoche in Mürzsteg 2004
28.4.-4.9. (Anmeldung bis Ende Mai möglich)
Mit Schwerpunkt: Sport - Freizeit – Kreativ - Naturerleben



Gedanken zur Teilnahme am Gymnastiktreffen:

42 Kinder und Jugendliche aus Klosterneuburg und Umgebung sowie 36 Kinder und Jugendliche aus Hetzendorf nehmen am heurigen Gymnastiktreffen teil. Ich bedanke mich bei allen Eltern, die ihr/e Kind/er uns anvertrauen und das Interesse an den Vereinsangeboten mit uns teilen und für unsere Sportangebote werben. Ich bedanke mich auch bei allen Eltern und Freunden, die heute gekommen sind um in erster Linie die Leistung ihres Kindes und aller anwesenden Teilnehmer wertzuschätzen.

Die Teilnehmer/Innen des Gymnastikklub Klosterneuburg und Dep. Hetzendorf danken den Damen des Österreichischen Gymnastikbundes, im besonderen Frau Mimi Bogg und Frau Anni Jaschke und dem austragenden Verein für alle Vorbereitungen und die Durchführung dieses österreichischen Gymnastiktages.

Unterstützt durch:



16. Österreichisches

HappyGym Gymnastikklub

**Klosterneuburg
&
Dep. Hetzendorf**

Leitung: Obfrau Ruth Hauck

Kontakt: Postadresse: 1120, Edelsinnstr.70/2
Tel./Fax: 01 / 810 56 85
E-Mail: happygym@gmx.at
Homepage: www.happygym.com



Lehrwarte, Sportlehrer und Übungsleiter 03/04

Feistritzer Karin
Hauck Astrid
Hauck Iris

Hauck Ruth
Manauschek Anna
Redl Silke

Angebote:

Jahreskurse
(in versch. Altersgruppen)
Rhythm. Gymnastik KidsGym
Sportakrobatik
Dance for Kids
Funktionsgymnastik
Bodyworks, Move on

Workshops:
HipHop
Massage
Ismakogie
Schminken
Rope-Skipping
Kostüm- und Trikotnähen



beim



am 16.Mai 2004 in St. Pölten

Gymnastiktreffen



Kindergymnastik: 4-7 Jahre - Seil

Die individuellen Erfahrungen mit den Handgeräten Ball, Seil und Reifen stehen im Mittelpunkt.
Raumorientierung und erste Partnerarbeit
Eine Choreographie ist eine große Herausforderung.



Akrobatik: Kindergruppe 4-9 Jahre

Anfänger und mäßig Fortgeschrittene
Es ist immer toll Pyramiden zu bauen. Besonders wichtig ist es den eigenen Körper bewusst kennen zu lernen um in der Partnerarbeit weder sich noch andere zu gefährden. Es ist manchmal kein leichter Weg die Konzentration zu fangen.



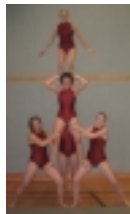
Rhythm. Gymnastik Schüler 10-14 Jahre

Fortgeschrittene
Der Ehrgeiz und Übungswille der Gymnastinnen wird belohnt. Die Übungen steigern sich in ihrer Schwierigkeit. Zum Teil wird auch an Einzelübungen und Duos gearbeitet. Der Mühe Lohn soll immer Zufriedenheit sein.



Akrobatik in der Großgruppe

wird zur Herausforderung an die Zusammenarbeit, an das Partnervertrauen, an Eigenkönnen, Disziplin und Verantwortung. Die Gemeinschaft hat hier einen besonders hohen Stellenwert. Nach Schule, Arbeit, Studium ist es Freizeitsport.



Rhythm. Gymnastik für Jugendliche

Seit dem Volksschulalter sind alle 9 bei vielen Veranstaltungen dabei gewesen. Der allwöchentliche Gedankenaustausch verbunden mit der Freude zur Sportart, die aus dem Leben kaum wegzudenken ist, läßt Ideen und Ehrgeiz wachsen. Mit der Keulenchoreographie wollen die Gymnastinnen heuer wieder bei den NÖ. Landesmeisterschaften starten.



Gym Festival del Sole in Riccione / Italien 26.6.- 3.7.2004
18 Gymnastinnen werden an diesem internationalen Festival auf Openair Bühnen am Strand 3 mal ihr Programm darbieten: Musicaltanz- Bandgymnastik- HipHop- Reifen- Schlauch und Akrobatik

Standort : Hetzendorf VS Rohrwassergasse, VS Karl-Löwe Gasse ---- Standort : Hetzendorf VS Rohrwassergasse, VS Karl-Löwe Gasse



Standort : 3400 Klosterneuburg: Babenbergerhalle, Bundesgymnasium, VS Weidling, VS Anton-Bruckner Gasse, VS Albrechtstraße

Kindergymnastik: Kindergartenalter / 1.VS - Reifen

Die Entfaltung und Entwicklung der Persönlichkeit bewirken in der Bewegungserziehung mit Musik, Freude am Experimentieren mit dem Körper, mit Handgeräten, verschiedenen Kleingeräten. Der tänzerische Ausdruck entwickelt sich ganz individuell und spontan. Darum ist es gar nicht leicht etwas gemeinsam einzustudieren und in fremder Umgebung zu zeigen.

Kids Gym für Volksschüler

Teilw. Anfänger/ teilw. Fortgeschritten.
Unser Bestreben ist es Kinder in einer altershomogenen Gruppe „mitwachsen zu lassen“. Ball: eine Gruppenübung mit relativ hohen Anforderungen an Formation, Gerätewechsel und Aufmerksamkeit.

Rhythm. Gymnastik für Schüler und Jugendliche - Band

Ein attraktives Gerät, das eine hohe Präzision in der Bandführung erfordert. Gerätewechsel sind auf Grund der Leichtigkeit des Gerätes und der Länge von 6m mit einem hohen Risiko verbunden. Die Mädchen haben sich mit der Wahl des Gerätes hohe Ziele gesteckt.

Dance for Kids

12 Mädchen im Alter von 6-11 Jahren lieben es, sich tänzerisch zu Musik zu bewegen. Ob Hip Hop, Jazz, Latin oder klassisches Ballett – im Vordergrund steht die Harmonie zwischen Körper und Musik.

Akrobatik: Kindergruppe Volksschüler

Anfänger und mäßig Fortgeschrittene, Bodenturnen und Pyramidenbau.
Obwohl Vieles für den Betrachter ganz einfach aussehen mag muss in der Gruppe sehr viel geübt werden. Jeder braucht dafür viel Geduld mit den Partnern. Probieren sie es aus!

Gruppenbild der Wettkampfteilnehmerinnen

Wer Grundlagen der Körper- und Gerätetechnik in den Allgem. Kurseinheiten erlernt hat und Lust verspürt noch etwas mehr zu wollen bereitet sich in einer Wettkampfttrainingsgruppe auf Einzel (Pflicht/ Kür)- oder Gruppenübungen (Duo/ Trio/ Gruppe) intensiv vor.
Ergebnis: NÖ Landesmeister Gruppe mit Keulen/Reifen; 2.Platz Gruppe Reifen und sehr gute und zufriedenstellende Einzelplatzierungen.